

ぶらり会

【特徴】

- ① 主に入院中および外来の方が対象です。
- ② 東館1階のロビーに集合し、院外に出かけます。
- ③ ぶらりと病院外（久松公園、サマーハウスなど）に出かけて体を動かし、自然の空気を吸いながら気持ちを開放しましょう。雨のときは屋内（運動療法室等）で体を動かします。
- ④ 作業療法（OT）として行ないます

【日時】

毎週金曜日 13:30～15:30

【担当者】

作業療法士（OT）、病棟スタッフ1～2名



ここからクラブ

【対象】 依存症の方に限りません。入院中、あるいは外来通院中の方

【内容】 「糖尿病」、「肥満」など年間に三つのテーマを選び、計8回のシリーズで行います。生活習慣病に対する学習と話し合いを基本にし、ゲームや運動などの活動も取り入れています。

【日時】（不定期開催。年に3回を予定）

毎週木曜日 13:30～14:30 [場所] 学習室（西館3階）

【担当者】

医師、病棟看護師、精神保健福祉士、臨床心理士など