

## アルコール・アディクション家族教室のご案内

当院では、アルコール・薬物などの依存症で通院もしくは入院しておられる方のご家族を対象に家族教室を開催しております。

家族教室のスケジュール(6回を1クールとして月に1回運営)

日 時	学習テーマ	日 時	学習テーマ
月 日	アルコール依存症とは	月 日	家族の回復
月 日	巻き込まれる家族	月 日	身体合併症について
月 日	抗酒剤について	月 日	体験を語る

※ どの回からでも参加できますが、続けて参加することが大切です。  
テーマは都合により変更することがあります。

### ☆ 家族教室とは、・・・

- ① 依存症についての理解を深め、家族の協力の仕方について学びます。
- ② 日ごろの体験をともに分かち合い、「こころの荷おろし」ができます。

### ☆ アディクションって何ですか？

日本語で「嗜癖(しへき)」と言います。昔から「飲む、打つ、買う」と言われるように、アルコールや薬物、パチンコをはじめとするギャンブル、異性関係などに強く執着し、とめどなく続けてしまう病気です。この病気が進行すると、さまざまな生活上の困難や苦悩が耐えがたくなり、本人ばかりでなく、ご家族も地獄のような日々を送ることになります。

### ☆ 家族教室の進め方は？

15分間のミニ学習会のあと、ご家族同士の話し合いを中心に進行します。

この教室では、ご家族同士が出会いと交流を通して、ほかの場では得られない素直な感情と気づきが得られることを目指しています。まず、自分自身のゆとりを大切にしていきましょう。

### 教室運営のルール

- 個人のプライバシーに配慮し、口外しません
- 開始と終了の時間を守ります

日 時 毎月第4金曜日 10:00～11:45  
場 所 渡辺病院 グループワーク室(東館1階 救急外来入口の奥)  
担当スタッフ 精神科医師、看護師、薬剤師ほか  
お問い合わせ先 社会医療法人 明和会医療福祉センター 渡辺病院  
鳥取市東町 3-307 Tel 0857-24-1151(代表)